ФМОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

13.03.2021г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | 11-15 лет |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Салат из огурцов и помидоров | 60 | 44,52 | 100 | 74,20 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 67,80 | 250 | 84,75 |
| Макароны | 150 | 147 | 180 | 220,5 |
| Тефтели мясные | 80 | 223,00 | 80 | 223,00 |
| Компот из с/ф | 200 | 132,8 | 200 | 132,8 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.